

LE SENS DU BON SENS

Développement personnel

« Où que vous alliez, vous vous emmenez toujours dans vos bagages ! »
Fort de cette observation, ce livre appréhende le fait que le changement se fait de l'intérieur de nous-même.

Que vous soyez sportif, étudiant, manager, consultant ou chef d'entreprise, ce livre pose les bases de la réussite dans un esprit de bonheur et de bien-être.

Ses thèmes variés inspirent à la réflexion :

« La réussite n'existe pas, elle se cultive. »

« L'erreur n'est pas un échec, mais un essai. »

« On n'est pas toujours exemplaire, mais on est toujours un exemple. »

Cette lecture vous permettra de laisser libre cours à votre pensée, grâce à un savant mélange de philosophie et de psychologie. Il vous conduira ainsi vers votre quête personnelle, pour trouver votre « sens du bon sens » ou le « bon sens du sens ».



Jean-Michel Menbeuf, éducateur sportif, fut entraîneur de canoë-kayak en équipe de France. Il fut responsable pendant 8 ans d'une section sport-étude, dont l'objectif était « la réussite scolaire grâce à la réussite sportive ».

Après un début de DESS du management du sport, il prend la direction de l'équipe nationale d'Espagne de canoë-kayak pour les JO d'Atlanta en 1996. À son retour en France, il se spécialise dans le coaching en préparation mentale. La pratique de ce domaine est alors pour lui une révélation, durant les JO de Sydney en 2000. Depuis une vingtaine d'années, il continue à œuvrer pour permettre à de nombreuses personnes d'être en phase avec elles-mêmes et de réussir leur vie sportive ou professionnelle.

ISBN 978-2-37480-541-2 15 euros



9 782374 805412

www.lestroiscolonnes.com

Jean-Michel Menbeuf

LE SENS DU BON SENS

Les 3 Colonnes

Jean-Michel Menbeuf

LE SENS DU BON SENS



Les 3 Colonnes

