 

**Stage Toussaint**

**Sur la Sarthe au Moulin de Trotté**

Du Lundi 24 au jeudi 27 octobre 2022

Départ prévu : Lundi rendez-vous 9h30 au club d’Argentan.

Retour prévu : Jeudi 18h au club d’Argentan.

Participation demandée : 50 € (Chèque à l’ordre de « PL Argentan Canoë-Kayak » ou espèces)

Coût réel : 150 € (50 € CDCK61, 50 € PL Argentan CK, 50€ stagiaire)

Public concerné : écoles de pagaie.

Prévoir :

* Affaires de kayak chaudes et affaire de sport extérieur (prenez plusieurs tenues de bateau…)
* Doudou, coussin ou votre petit grigri qui vous aide à dormir
* Duvet
* Nécessaire de toilette
* Pique-nique pour le lundi midi

Documents à fournir pour l’inscription :

* Autorisation parentale
* Fiche sanitaire de liaison
* Photocopies :
	+ Carte d’identité
	+ Carte vitale
	+ Carte de mutuelle

|  |
| --- |
|  |

Réponse attendue pour le 8 octobre 2022

Renseignements : LE CADRE Enzo, 06.87.48.55.36

Planning prévisionnel susceptible de changer suivant les niveaux d’eau et conditions météorologiques :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi  | Jeudi  |
| Matin  | 9h30 au Club : Chargement /  Voyage aller + installation.  | Bateau de descente. (Découverte)  | Course à pied / CO…. | Bateau de descente  |
| Midi | Pic-nic.  | Traiteur.  | Traiteur.  | Traiteur. |
| Après midi  | Séance sur le plat avec jeux.  | Navigation dans veine d’eau.  | Navigation dans veine d’eau ou une descente suivant les niveaux d’eau.  | * Rangement.
* Séance kayak. (petit challenge)
* Retour vers 18h.
 |
| Repas |  Traiteur.  | Traiteur.  | Traiteur.  |   |
| Soirée  | Jeux de sociétés / Quizz kayak | Sport co gymnase   |  |  |

Hébergement :



Veine d’eau au pied du gîte (La Sarthe) :

